

# Preparazione all'esecuzione di Rettosigmoidoscopia

## Ambulatorio di Endoscopia Digestiva

Tel. 0421.338442

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 08:00 alle 14:00

Reparto Chirurgia: tel 0421.338430-431  
(24h/24h)

### Preparazione all'esecuzione dell'esame

Prima di sottoporsi ad una rettosigmoidoscopia è indispensabile eseguire una preparazione intestinale che consenta una pulizia adeguata dell'intestino da esplorare.

La preparazione alla rettosigmoidoscopia comporta l'assunzione di 2 clisteri evacuativi da 100 ml contenenti soluzione salina che deve essere eseguito 2 ore prima l'esecuzione dell'esame. Se l'esame viene effettuato in tarda mattinata (dopo le ore 12) è consentita una leggera colazione, diversamente è necessario il digiuno dalle ore 24.

### Quali farmaci si possono assumere

A giudizio del Medico curante, i farmaci possono essere assunti anche la mattina stessa dell'esame, ad eccezione di:

Terapia con ferro per bocca: deve essere sospeso almeno 3 giorni prima dell'esame.

Terapia antiaggregante: L'acido acetil-salicilico può essere proseguito; per gli altri antiaggreganti (Ticlopidina, Clopidogrel, ecc.) è necessaria una valutazione del proprio Medico di Medicina Generale o Specialista Cardiologo per la sospensione del farmaco 7 giorni prima dell'esame in relazione al rischio tromboembolico.

Terapia con i Nuovi Anticoagulanti Orali (NAO) (quali Dabigatran, Rivabroxaban, Apixaban, Edoxaban etc.): è necessario rivolgersi al proprio Medico di Medicina Generale o Specialista Cardiologo per la sospensione del farmaco, almeno 48 ore prima.

Terapia con Anticoagulanti Orali (Dicumarolici): è necessario rivolgersi al centro T.A.O. di riferimento o al proprio Medico di Medicina Generale o Specialista Cardiologo per la sospensione (in assenza di controindicazioni) della terapia coagulante 5 giorni prima dell'esame e per eventuale terapia sostitutiva. **Indispensabile effettuare dosaggio dell'INR e PT prima dell'esame.**

### Cosa fare se si è portatori di pace maker (PM) e/o defibrillatore (ICD)

PER GLI UTENTI ESTERNI: I portatori di PM e/o ICD devono effettuare, una visita Specialistica presso un Centro di Elettrofisiologia (Ambulatorio Pace Maker). La visita specialistica deve essere effettuata entro i 6 mesi antecedenti l'esecuzione della rettoscopia. Il referto dovrà essere portato in visione il giorno dell'esecuzione dell'esame.

### Cosa portare il giorno dell'esame

PER GLI UTENTI ESTERNI:

- **L'impegnativa** del Medico prescrittore per rettosigmoidoscopia; tessera sanitaria, codice fiscale, eventuali tessere di esenzione da ticket.
- Documentazione clinica passata e recente (es. terapie in corso, interventi chirurgici, indagini endoscopiche precedenti, esami radiologici, etc.).

# Preparazione all'esecuzione di Rettosigmoidoscopia

## TEMPI DI ATTESA IN ENDOSCOPIA

La rettosigmoidoscopia ha un tempo medio di attesa fra i 15 e i 30 minuti, ma talora potrà protrarsi oltre.

Il possibile inserimento di esami urgenti provenienti dal Pronto Soccorso o dalle Unità Operative e la difficile previsione dei tempi esatti di esecuzione dell'esame causano talvolta ritardi.

## COSA FARE DOPO L'ESAME

Dopo l'esame l'utente dovrà fermarsi per 30-60 minuti e comunque fino alla risoluzione degli effetti dei farmaci sedativi somministrati.